

瑞陵会 給食予定献立表(以上児)

(令和5年度 2月分)

--	--	--	--

日	昼食	3時のおやつ	栄養価			
			エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
1 木	わかさぎ揚げ、大豆サラダ、すまし汁	フルーツプリン、リッツ、おにぎり (ミルク)	597kcal	25.9g	16.4g	1.0g
2 金	鬼ご飯、ウイングの生姜煮、卵スープ、きゅうり、ウィンナーいちご	豆まきのお菓子 (お茶)	561kcal	24.4g	20.8g	2.3g
3 土	軽食、果物	せんべい、ゼリー、ジュース	310kcal	7.2g	4.4g	1.3g
5 月	五目大豆、ひじきサラダ、味噌汁、いちご	うどん (お茶)	507kcal	18.4g	15.6g	2.5g
6 火	すき焼き風煮、かぼちゃのそぼろ煮、味噌汁	きなこもち、いちご (お茶)	534kcal	16.7g	13.2g	1.9g
7 水	華風スープ、ひじき入りバンサンスー、たくあん	ブルーベリーサンド (ミルク)	542kcal	21.0g	13.4g	2.4g
8 木	鶏肉のホイル焼き、ツナと大根のサラダ、スープ	いよかん、煎餅、おにぎり (ミルク)	605kcal	27.0g	15.5g	1.5g
9 金	レバーの揚げ煮、大根の和え物、スープ、りんご	レーズン蒸しパン (ミルク)	552kcal	20.2g	11.6g	1.3g
10 土	軽食、果物	せんべい、ゼリー、ジュース	607kcal	7.8g	1.3g	0.2g
13 火	つみれ汁、さつま芋サラダ、はっさく	ツナサンド (ミルク)	607kcal	22.9g	17.8g	1.4g
14 水	お弁当の日	ハートケーキ (ミルク)	207kcal	9.6g	4.5g	0.3g
15 木	チーズハンバーグ、コーンサラダ、スープ	おにぎり、あられ(花供御) (お茶)	595kcal	20.8g	17.3g	1.2g
16 金	さんまの蒲焼、うの花炒り、すまし汁	磯辺焼き、いちご (お茶)	590kcal	17.7g	19.9g	1.1g
17 土	軽食、果物	せんべい、ゼリー、ジュース	310kcal	7.2g	4.4g	1.3g
19 月	親子煮、ツナ和え、すまし汁、いよかん	鶏肉のスパゲティ (ミルク)	504kcal	19.9g	14.9g	1.4g
20 火	シチュー、レバー煮、野菜の盛り合わせ	カナッペ (ミルク)	560kcal	24.9g	8.7g	1.8g
21 水	大豆カレー、りんごと白菜のサラダ	おでん (お茶)	487kcal	15.4g	14.8g	2.2g
22 木	スパゲティ、魚のパン粉焼き、生野菜、野菜スープみかん	マドレーヌ、いちご (紅茶)	509kcal	20.3g	20.7g	1.4g
24 土	軽食、果物	せんべい、ゼリー、ジュース	426kcal	7.3g	6.7g	1.1g
26 月	豆乳鍋風、わかめサラダ、いちご	コーンポタージュ、ラスク (ミルク)	497kcal	20.8g	10.7g	2.4g
27 火	カリカリチキン、和風サラダ、スープ	ライスピザ (ミルク)	592kcal	23.1g	13.6g	1.3g
28 水	マーボー豆腐、ごぼうとツナのサラダ、スープ	りんご蒸しパン (ミルク)	405kcal	20.4g	16.5g	1.6g
29 木	たちのカレー揚げ、華風和え、スープ	鮭のクリームスパゲティ (ミルク)	666kcal	29.1g	23.4g	1.8g

お釈迦様が80歳で入滅(亡くなった)された日(2月15日)に行う法会のこと

入滅は涅槃に入ったということであり、煩惱や迷いがなくなり、悟りを開いた境地を意味します。

涅槃会ではお釈迦様が頭を北にし、西をむいて右脇を下にした姿で臥している最後の様子を描いた涅槃会図を本尊として掲げ、お釈迦様の最後の教えを伝える遺教経(ゆいきょうぎょう)をあげます。京都ではお釈迦様にあげるお供物の花供御というあられをふるまうお寺もあるそうです。

