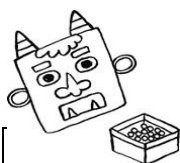


# 給食予定献立表(未満児)

(令和5年度 2月分)



日		昼食	3時のおやつ	栄養価					
				エネルギー	蛋白質	脂質	食物繊維	塩分	
1	木	ポケモングループリクエスト献立 パン、シチュー、サラダ、苺	ヨーグルト ふかし芋、ぼたぼた焼き (ミルク)	540kcal	21.7g	20.5g	7.8g	1.9g	
2	金	鬼ご飯、鶏の生姜煮、きゅうり、ウインナー、すまし汁、苺	ヨーグルト 鬼まんじゅう (お茶)	467kcal	20.4g	15.7g	2.5g	1.5g	
3	土	うどん、果物	ミルミル ゼリー、煎餅、ジュース	375kcal	8.4g	6.3g	2.5g	1.0g	
5	月	ご飯、魚の味噌煮、れんこんのごまマヨサラダ、すまし汁、バナナ	ミルミル マカロニの安倍川風 (ミルク)	492kcal	21.9g	10.2g	2.9g	1.4g	
6	火	ご飯、肉じゃが、切り干し大根のサラダ、味噌汁	ヨーグルト 五平餅 (お茶)	433kcal	14.3g	11.6g	5.6g	1.5g	
7	水	ご飯、五目大豆、ツナと大根のサラダ、すまし汁	ヨーグルト ポパイ蒸しパン (ミルク)	505kcal	23.3g	14.9g	3.8g	1.3g	
8	木	ぺこぺこごはんグループリクエスト献立 ご飯、麻婆豆腐、ナムル、中華スープ(もやし、わかめ)	ヨーグルト スパゲティナポリタン、リッツ (ミルク)	509kcal	24.2g	16.1g	4.9g	1.9g	
9	金	ご飯、レバーの揚げ煮、ドレッシングサラダ、スープ	ヨーグルト いよかん、苺、キウイ (ミルク)	446kcal	19.6g	13.9g	2.9g	1.3g	
10	土	ピラフ、スープ、果物	ミルミル ゼリー、煎餅、ジュース	414kcal	10.4g	8.2g	1.5g	0.6g	
13	火	ご飯、太刀魚のカレー揚げ、甘酢和え、すまし汁	ミルミル 南瓜蒸しパン (ミルク)	577kcal	20.5g	19.4g	2.6g	0.8g	
14	水	お弁当の日		ヨーグルト 手作りクッキー (ミルク)	195kcal	8.5g	8.9g	0.0g	0.4g
15	木	ご飯、炒り豆腐、青菜のしらす和え、すまし汁	ヨーグルト お釈迦様のはなくそ(花供御) (ミルク)	430kcal	21.2g	9.6g	3.8g	1.7g	
16	金	みかんグループリクエスト献立 うどん、鮭のハーブフライ、ひじきサラダ	ヨーグルト ぶっちとシュークリーム、苺 (ミルク)	389kcal	21.8g	15.7g	3.9g	1.5g	
17	土	うどん、果物	ミルミル ゼリー、煎餅、ジュース	375kcal	8.4g	6.3g	2.5g	1.0g	
19	月	ご飯、焼き魚、菜の花和え、すまし汁、沢庵	ミルミル バナナ、はっさく (ミルク)	453kcal	16.6g	5.8g	4.0g	1.1g	
20	火	ご飯、チキンカツ、バンサンスー、味噌汁	ヨーグルト スイートポテト (ミルク)	503kcal	20.9g	14.7g	2.0g	1.4g	
21	水	ご飯、つみれ汁、ひじき煮、バナナ	ヨーグルト シンデレラグラタン (ミルク)	462kcal	21.5g	14.3g	6.4g	1.6g	
22	木	にんじんくんグループリクエスト献立 ご飯、ハンバーグ、青菜のコーン和え、さつま汁	ヨーグルト フルーチェ苺とキウイ添え (ミルク)	486kcal	22.1g	16.5g	3.0g	1.8g	
24	土	ピラフ、スープ、果物	ミルミル ゼリー、煎餅、ジュース	414kcal	10.4g	8.2g	1.5g	0.6g	
26	月	ごはん、魚のいそべ揚げ、キャベツの中華風サラダ、味噌汁	ミルミル ラッキーポタージュ、リッツ (ミルク)	514kcal	19.8g	16.4g	2.6g	1.5g	
27	火	カレーうどん、フロッコリーのしらす和え、バナナ	ヨーグルト 切干大根のおにぎり (お茶)	355kcal	15.3g	10.3g	4.6g	1.6g	
28	水	パン、白菜のシチュー、レバー煮、トマト、フロッコリー	ヨーグルト おしるこ、ばりんこ (お茶)	387kcal	21.2g	8.3g	8.9g	2.1g	
29	木	だいこんグループリクエスト献立 ご飯、唐揚げカレー、マカロニサラダ、すまし汁(えのき、豆腐)	ヨーグルト りんごゼリー (ミルク)	573kcal	21.0g	21.2g	6.5g	1.9g	

14日(水)はお弁当の日です(つくし組の完了食、すみれ組(後期食含む)以上のクラス)

## ●ちょっとご紹介 ～リクエスト献立～

3月に卒園を迎えるさくら組さんに卒園する前にもう一度食べたい給食を聞きました。  
グループごとに給食と、おやつの献立をたてて貰いました。

2/1 ポケモングループ

2/8 ペこぺこごはんグループ

2/16 みかんグループ

2/22 にんじんくんグループ

2/29 だいこんグループ

大木湊斗、鈴木悠矢、寺田爽弥人、丹羽未琴

梅澤雄大、鈴木海都、豊田紗矢、政本神楽

金原宏醒、田中美紅、山本進二郎、横山直紀、蓬田由凌

相曾幸太郎、渭原優理、門奈稀平、山本紘士

杉村泰河、田口詩埜、古川穂高、山中航

